

Muttertag

Glück und Leiden als Mutter

Markus Burkhart | 12. Mai 2024

Danke! Danke, dass ihr euch für Kinder einsetzt!

Mütter, Väter, Grosseltern, Onkel und Tanten, Nachbarn, Freunde, Gotte und Götti, Jungschileiter, Gemeinde-Mitarbeiterinnen und -Mitarbeiter, Lehrer, Kindergärtnerinnen usw.

Mutter: Ein Thema, das uns nahe geht

- **Deine Mutter:** Wenn du an deine Mutter denkst, kommen dir Momente in den Sinn. Du «hörst» ihre Stimme. Du spürst Empfindungen. Es gibt Menschen, die kennen ihre eigentliche Mutter nicht. Das ist nicht einfach.
- **Du als Mama:** Auch da wirst du wahrscheinlich an verschiedene Momente mit deinem Kind / deinen Kindern erinnert. Vielleicht spürst du jetzt gerade Freude und auch Schmerz.
- **Unerfüllte Wünsche:** Es kann sein, dass dein Wunsch, Mutter zu werden, unerfüllt blieb. Es kann sein, dass dein Wunsch nach einem Partner oder einer Partnerin unerfüllt blieb. Es kann sein, dass du als Mutter dir gewünscht hast, selber mehr zum Zug gekommen zu sein. Du kannst zur Ruhe kommen bei Gott, bei Jesus Christus.

Es begann in Gottes Herz

1. Mose 1,26-28: Und Gott sprach: Lasst uns Menschen machen in unserm Bild, uns ähnlich! ... Und Gott schuf den Menschen nach seinem Bild, nach dem Bild Gottes schuf er ihn; als Mann und Frau schuf er sie.

Und Gott segnete sie.

- Gott schuf keine Einheitsmenschen. Er hätte lauter Klone erschaffen können. Das wollte er aber nicht.
- Gott schuf 2 Geschlechter.
- Gott schuf Milliarden von unterschiedlichen Menschen-Typen.
- Anerkennen wir diese Tatsache! Achten wir diese von Gott gewollte Realität!

1. Mose 1,28: Gott sprach zu ihnen: Seid fruchtbar und vermehrt euch.

- Gott gibt einen Auftrag: Werdet fruchtbar! Eltern werden (für einige) und geistliche Frucht bringen (gilt für alle).
- Beide Geschlechter sind Eltern. Nicht nur die Frauen, die oft praktisch alleinerziehend sind.
- Ohne Gott gäbe es keine Mütter.

Glück und Leiden als Mutter

Die Zeit bis zum Schwanger-Werden

- Möglicherweise ist schon länger ein Kinderwunsch da.
- Schwanger-Werden ist manchmal einfacher als gedacht, manchmal schwieriger als erwartet und manchmal nicht möglich. Wir haben es nicht im Griff.

Die Zeit der Schwangerschaft

- Es gibt Frauen, denen geht es nie so gut, wie wenn sie schwanger sind.
- Doch meistens, wie ich denke, ist die Zeit der Schwangerschaft auch eine Herausforderung, besonders dann, wenn das bedeutet, wochenlange Übelkeit zu erleben oder die zunehmenden Einschränkungen beim wachsenden Kind.
- Eine Mischung von Freude und Ängsten – die sich durch Kommentare und Erzählungen von andern noch steigern können.

Die Geburt

- Bei den Geburten unserer beiden Söhne war ich dabei. Sehr eindrücklich!
- Dann habe ich auch noch einen Not-Kaiserschnitt erlebt (ich war 6 Wochen in einem OP als Spital-Soldat).

Die Zeit nach der Geburt

- Obwohl es viele besser wissen, geht man davon aus, dass die Mutter nun ober-glücklich ist. Das genaue Gegenteil kann der Fall sein: Postpartale (oder Postnatale) Depression. Bei 10-15% der Frauen kommt es zu einer Wochenbett-Depression. https://www.msmanuals.com/de/profi/gyn%C3%A4kologie-und-geburtshilfe/wochenbettpflege-und-begleitende-st%C3%B6rungen/wochenbettdepression#Diagnose_v1076015_de
- Der «Baby-Blues» hingegen, dauert bloss ein paar Tage bis etwa 2 Wochen.
- Früher starben viele Frauen und auch nicht wenige Babies bei einer Geburt. Da ist heute erfreulicherweise viel besser.

Die Sache mit den Hormonen

- Es gibt grosse Umstellungen im Körper der Frau, die auch Auswirkungen auf die Psyche haben. <https://www.mambaby.com/de-ch/mam-magazin/gesundheit-wohlbefinden/die-hormonumstellung-im-wochenbett/>

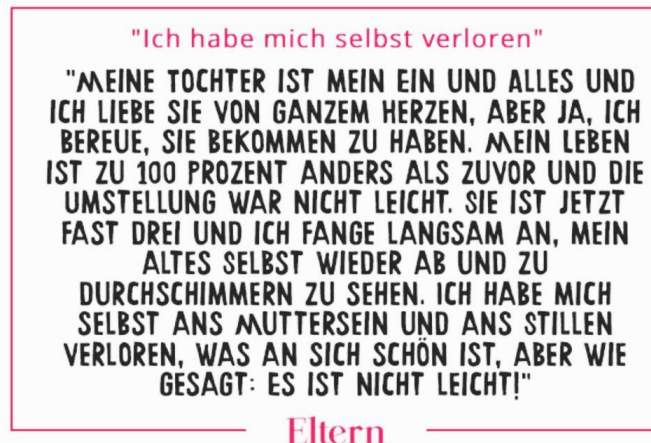
Der Kampf um Schlaf und mit der Überforderung

- Der Schlafmangel kann dazu führen, dass das Schlafhormon Melatonin weniger gebildet wird und es zu Schlafstörungen kommt.
- Die ganze Umstellung ist für Mutter, Vater und bereits vorhandene Kinder eine Herausforderung.

«Regretting Motherhood» (bedauerte Mutterschaft)

„Regretful Parents“ (bedauernde Eltern), ca. 13% der Eltern

Bereust du es manchmal, Kinder bekommen zu haben, und wenn ja, warum?



<https://www.eltern.de/familie-urlaub/familienleben/5-1-jpg--71221-12338752-12346006.html>

Glück und Leiden als Mutter / Freude und Schmerz

- Emotionale Achterbahn
- Die «guten Ratschläge» der andern
- Sich selbst sein – und Selbstwertgefühl
- Mutter-Sein und Beruf
- Beziehungen: Eheleben, Familie, Freunde, Kirche...

Folien mit Bildern

- Glückliche Mutter und Tochter
- Erschöpfte Mutter am Bettchen mit weinendem Baby
- Erschöpfte Mutter mit 2 Kindern und übervollem Wäschekorb
- Weinende Frau
- Glückliche alte Frau

Welche Berufe übt eine Mutter in ihrem Muttersein aus?

Oder Männer als Hausmänner?

Umfrage unter den GD-Besuchern.

Zuerst: zu zweit oder dritt austauschen und dann zusammentragen.

Die 30 Berufe einer Mutter

Managerin

- Leiterin eines KMU, Managerin
- Gastgeberin, Hotelmanagerin
- Terminkoordinatorin
- Organisatorin
- Eventmanagerin
- Entertainerin
- Telefonistin
- Taxifahrerin, Logistikfachfrau

Leitung und Begleitung von Personen

- Kommunikations-Fachfrau
- Diplomatin
- Priesterin und Pastorin
- Missionarin, Evangelistin
- Seelsorgerin, Therapeutin, Coachin, Lebens- und Berufs- Beraterin
- Erzieherin, Pädagogin, Lehrerin, Aufgabenhilfe
- Konflikt- und Krisenmanagerin

Hauswirtschaft

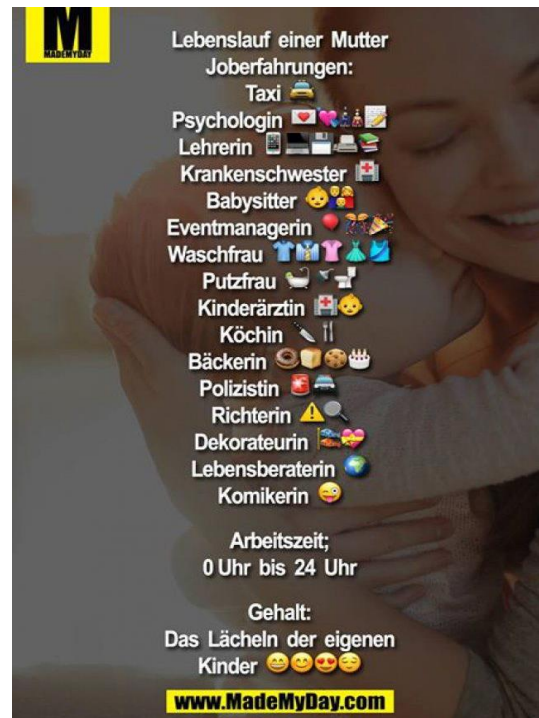
- Einkäuferin
- Köchin
- Bäckerin, Konditorin
- Raumpflegerin
- Finanzmanagerin / Budgetberaterin
- Wäscherin
- Dekorateurin und Floristin
- Innenarchitektin
- Gärtnerin

Dienstleistung: sozial

- Krankenschwester
- Coiffeuse
- Masseuse
- Schneiderin

Trends und Wissen

- Trendforscherin: Mode, Handy, Social-Media, Games, Life-Hacks usw. sich auf dem aktuellen Stand halten
- Wandelndes Lexikon



Mütter sind die besten Arbeitskräfte, die es gibt!

Menschen, die wir gut finden. Diese Woche: Sabine Kober, eine Unternehmerin, die jungen Müttern eine Chance gibt.



Süddeutsche Zeitung Magazin

- „Mütter sind stresserprobt, Organisationstalente, Diplomaten und Problemlöser.“

Respekt | Heft 40/2009

Weitere trainierte Eigenschaften

- Nervenstärke
- Chaosfähigkeit
- Soziale Kompetenz
- Liebe und Festigkeit
- Klares Ziel und Flexibilität

Mütter und ihre Wirkung

- Viele sind Handwerker.
Einige leiten Firmen.
Andere jetten um die Welt.
- **Mütter investieren in die nächste Generation!**

Ihr nehmt die Berufung Gottes wahr. Das ist eine grosse Leistung!
Schlaflose Nächte, Sorgen, Verzicht, Opfer, Ängste, Nicht-Verstanden-Werden, Grenzen der Kräfte erleben usw.

Spruchwort

„Vater werden ist nicht schwer, Vater sein dagegen sehr.“

Abwandlung dazu von MB:

Mutter werden ist schon schwer. Mutter sein dann umso mehr!

Mutter-Sein...

...ist etwas von dem, was am meisten unterschätzt wird.

Doch: **Gott unterschätzt Euch nie!**

Gott vergleicht sich mit einer Mutter



- Ich will euch trösten wie einen, den seine Mutter tröstet.

Jesaja 66,13

- Niemand kann so trösten, wie eine Mutter. Gott kann es auch. Damit wir erfassen können, was das bedeutet, vergleicht ER sich mit einer Mutter.
- Wenn du den Trost deiner Mutter erlebt hast, hilft dir das, den Trost bei Gott zu suchen und zu erleben.

Gott wird alle seine Kinder trösten

- DER Trost, wenn die Ewigkeit beginnt, **Offenbarung 21,4**: Er wird ihnen alle Tränen abwischen. Es wird keinen Tod mehr geben, kein Leid, keine Klage und keine Schmerzen; denn was einmal war, ist für immer vorbei

Ich will schliessen mit 1 Wort an die Mütter:

Danke!